



**Pflegezentrum Baar**

kompetent. menschlich. nah.

## **Aktivierende Alltagsgestaltung 04. Januar – 10. Januar 2021**

### **Montag**

10:00 – 11:00	Gymnastik	Aktivierung
13:00 – 14:00	Spaziergang	Aktivierung
14:30 – 16:30	Jassen mit Freiwilligen	Café Soleil
15:00 – 16:00	Sinnes Atelier	Aktivierung

### **Dienstag**

10:00 – 11:00	Themenrunde	Aktivierung
13:00 – 14:00	Spaziergang	Aktivierung
14:30 – 16:00	Kreativ Atelier	Aktivierung

### **Mittwoch**

10:00 – 11:00	Einkaufen im Dorf	Baar
13:00 – 14:00	Spaziergang	Aktivierung
14:30 – 16:00	Spielnachmittag	Aktivierung

### **Donnerstag**

10:00 – 13:00	Kochen	Aktivierung
14:30 – 16:00	Singen	Aktivierung

### **Freitag**

10:00 – 11:00	Lesen und Erzählen	Aktivierung
13:00 – 14:00	Spaziergang	Aktivierung
14:30 – 16:00	Kreativ Atelier	Aktivierung

**Pflegezentrum Baar**

Landhausstrasse 17 / 19 · CH-6340 Baar · Telefon: 041 767 51 51 · Fax: 041 767 57 57  
info@pflegezentrum-baar.ch · www.pflegezentrum-baar.ch