



**Pflegezentrum Baar**

kompetent. menschlich. nah.

## **Aktivierende Alltagsgestaltung**

**20. November – 24. November 2023**

### **Montag**

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	Mehrzweckraum
13.15 – 14.30	Einkaufen im Dorf	Baar
14.30 – 16.30	Jassen	G3
14.00 – 16.00	Gedächtnistraining/Spiele	Aktivierung

### **Dienstag**

10.00 – 13.30	Kochgruppe Frauen	Aktivierung
14.30 – 16.00	Kirchengesangbücher vorbereiten	Aktivierung

### **Mittwoch**

10.00 – 11.00	Stammtisch	Aktivierung
10.30 – 11.00	Gottesdienst kath.*	Raum der Stille
13.15 – 14.00	Spaziergang oder Gartenpflege	Aktivierung
14.30 – 16.00	Panflötenkonzert *	Mehrzweckraum

### **Donnerstag**

10.00 – 13.30	Kochgruppe Männer	Aktivierung
14.30 – 16.00	Singen mit Freiwilligen *	Aktivierung

### **Freitag**

10.00 – 11.00	Themenrunde	Aktivierung
13.15 – 14.00	Spaziergang	Aktivierung
14.30 – 16.00	Sinnesatelier/Kreativ/Backen	Aktivierung

\* zu diesen Veranstaltungen sind Angehörige herzlich eingeladen.

**Pflegezentrum Baar**

Landhausstrasse 17 / 19 · CH-6340 Baar · Telefon 041 767 51 51  
info@pflegezentrum-baar.ch · www.pflegezentrum-baar.ch/aktuelles/