



**Pflegezentrum Baar**

kompetent. menschlich. nah.

## **Aktivierende Alltagsgestaltung**

**13. Januar – 17. Januar 2025**

### **Montag**

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	Mehrzweckraum
13.15 – 14.30	Einkaufen im Dorf	Aktivierung
14.30 – 16.30	Jassen	G3
15.00 – 16.00	Kirchengesangsbücher vorbereiten und Spaziergang oder Spiele	Aktivierung

### **Dienstag**

10.00 – 13.00	Kochgruppe Frauen	Aktivierung
---------------	-------------------	-------------

### **Mittwoch**

10.00 – 11.00	Spaziergang	Aktivierung
10.30 – 11.00	Gottesdienst kath.*	Mehrzweckraum
13.15 – 14.00	Spaziergang	Aktivierung
14.30 – 16.00	Schlagerkonzert mit Claudio De Bartolo*	Mehrzweckraum

### **Donnerstag**

10.00 – 13.30	Kochgruppe Männer	Aktivierung
14.30 – 16.00	Singen mit Freiwilligen	Aktivierung

### **Freitag**

10.00 – 11.00	Themenrunde	Aktivierung
13.15 – 14.00	Spaziergang	Aktivierung
14.30 – 15.30	Bibelrunde mit Jörg	Aktivierung

\* zu diesen Veranstaltungen sind Angehörige herzlich eingeladen.

**Pflegezentrum Baar**

Landhausstrasse 17 / 19 · CH-6340 Baar · Telefon 041 767 51 51  
info@pflegezentrum-baar.ch · www.pflegezentrum-baar.ch/aktuelles/